



UNIWERSYTET
IM. ADAMA MICKIEWICZA
W POZNANIU

来波兹南学习！ 波兰留学简介

简介编辑：Małgorzata Zduniak-Wiktorowicz 教授
和 Olga Bambrowicz 博士



该项目由波兰国家高等教育部资助，隶属
“推广波兰语”计划的一部分。



学校简介

波兹南亚当密茨凯维奇大学由 5 个学院组成。各个学院下属设立院系。每个学院下设系、科系，研究所以及实验室。

大学的主要领导人是校长，副校长在管理大学方面起协助作用。

校长办公室和行政人员办公室都位于校长办公楼中。

大学设有不同院系（例如，化学系、英语系、法学系）。

学院由院长管理，副院长协助（例如负责学生事务的副院长、负责科学事务的副院长）。

院长办公室是教务处办公的地方。院长的主要工作室通常在院长办公室的隔壁。

BOS (学生服务中心)，即学生处理大部分与学业有关的事务的地方，例如领取学生证。

亚当·密茨凯维奇大学结构



学年安排

学年从十月开始，包括两个学期。每个学期结束后都有考试周和休息周。冬季有两个礼拜的寒假，夏季有三个月的暑期，从7月初到9月底。在此期间，大学的所有员工都处于休假状态。

学校学期假日安排。通常以下节日放假：11月1日（万圣节）、11月11日（国家独立日）、1月6日（主显节）、5月1日（劳动节）和5月3日（5月3日宪法日）。除此此外，圣诞节、元旦以及复活节期间也都放假。

在大学的网站 (https://amu.edu.pl/studenci/przewodnik_studenta/organizacja-studiow) 上，您会找到详细的学期安排表，帮助您规划学习和旅行。



“我的学生证不见了！”，遇到问题时该怎么办呢

在大学里，一般情况下学生自己尝试解决问题或者寻求高年级学生帮助。若仍无法解决问题，可以向学生服务中心工作人员求助。实在有需要也可以给导师打电话或者发邮件。

联系学校工作人员时，一定要礼貌为主。

请注意！在波兰从来没有出现家长替学生与导师联系解决问题的情况。



新学年的第一天（通常是十月一日）都不用上课，因为有开学典礼。根据以往传统，在这个仪式上，您可以看到穿着节日服装的大学领导人，欣赏学术合唱团的表演。在开学典礼期间，一年级的学生宣誓入学。



USOS



- ▶ 在大学学习服务系统中有课程表、讲师姓名、电子邮件和教室等信息 (<https://usosweb.amu.edu.pl>).
- ▶ 被录取后，您将收到一个密码，用于访问您在 USOS 系统中的个人帐户。然后您必须在学生邮箱中激活账号。
- ▶ 您可以通过可用的应用程序登录到 Web 浏览器来使用 USOS 系统，例如在 Google Play 和 App Store 上。

记住！

学生必须通过 USOS 系统自己选择一些课程（例如体育课程）和选修课。



课程安排



上课时间为周一至周五的 8:00 至 20:00。波兰没有固定的午餐或午睡时间。有些时候有的学生在课间有几个小时的休息时间（这就是所谓的“课间休息”）。这段时间可用于用餐、在图书馆学习或了解这座城市。

课程从早上 8 点开始，持续 90 分钟，然后有 15 分钟的课间休息时间。

记住！

在波兰的大学，没有人有义务提醒学生交作业和论文、通过考试或参加考试的截止日期。讲师认为学生自己应该记住这一点，所以在波兰学习期间，应该安排好时间并加强自律。

学术区

一个大学传统规定讲师可以迟到 15 分钟（这是因为他们经常有重要会议或课间会议）。学生应在教室外耐心等待老师 15 分钟。如果他仍然没来，15 分钟后同学们可以去咖啡馆或回家，不会产生任何后果。15 分钟内的迟到是讲师的特权。但是同学们要准时来上课！



不同类型的课程:



例如，实践课程包括练习课、实验课、讲座、研讨会或语言课程。



讲座是一堂理论课，讲师讲课，学生听课并做笔记。通常在课程结束时提出问题。



学士或硕士研讨会是为最后一年的学生开设的课程。在本课程中，参与者准备撰写论文。



选修课是额外选择的科目。它们可以作为学习计划的补充或我们兴趣的延伸。



体育教育 (WF)，即体育活动，是所有学生的必修课。在 UAM，每周有一天专门用来练习运动。学生选择他/她在给定学期练习的体育学科，然后自行报名上课。

教学大纲

每门课程都有教学大纲或参考书。在其中你会发现：

- ▶ 课程大纲
- ▶ 考试要求和标准
- ▶ 推荐文献

所有科目的教学大纲都在 USOS 系统中，仅供登录用户使用。



ECTS (欧洲学分转换系统)

20 世纪 80 年代，欧盟委员会引入了大学学分转移制度，如今该制度适用于欧洲所有大学。ECTS 学分应该有助于在各种欧洲大学学习（例如在伊拉斯谟计划下）。

可以在 USOS 系统中找到有关给定科目可用的 ECTS 分数的信息。规则很简单：科目越难，学生的工作量越大，可以获得的分数就越多。

有趣的事实：获得一个学分需要上 25-30 个小时的课程。为了完成学期课程需要，必须修满 30 个学分。完成一个学年的学习大约需要 1500-1800 个小时。

考勤



通常，您每学期可以缺席两次（但您的讲师将一般在学期的第一节课上提供详细信息，因此出席、认真听讲并做笔记非常重要）。



如果您多次缺席课程，请向老师请假并附上请假条（例如，医生开具的医疗证明）。如果缺勤较多，您将不得不做额外的工作或单独与讲师会面，并在谈话中证明你知道课堂上讨论的问题。

记住！

上课前，我们将夹克留在衣帽间（大学的大厅有暖气）。上课不要戴帽子（否则会很难进行眼神交流）。在课堂上以下行为尽量不要出现，例如嚼口香糖、吃东西或使用耳机。





导师 通常每周有两个小时给学生的额外辅导时间。有关日期和时间的信息可以在办公室门口、学院网站或 USOS 上的牌子上找到。如果您计划在辅导期间与讲师会面，请在谈话中或通过电子邮件告知他。

课堂学习



大多数课程需要做课前预习。讲师经常要求学生阅读课文、做练习或准备简短的演讲。



有时需要上节课的知识，因此定期复习很重要。



如果你不明白某知识怎么办？告诉讲师（亲自或通过电子邮件）并寻求帮助。



在课程期间，讲师会提出各种工作形式，例如：双人或小组工作、头脑风暴、讨论、采访.....



讲师重视表达自己意见的学生（即使与老师的意见不同）。



师生关系的一个重要元素是眼神交流。



网课期间必须打开摄像头。



学生在课堂上有任何不明白的问题都可以问讲师。对于讲师来说，这样的问题是对课程主题感兴趣的证明。



记住！

不允许替没来上课的同学签到。讲师会检查签到表上的名字与实际到达人数。



录制课程

讲师在课堂上使用的材料受版权保护。

图像甚至语音也受到保护。



如果您想记录课堂内容或拍摄黑板上写的内容，请征得讲师的许可。证明你的要求。



请记住，您不能与任何人共享课程录音或将其发布在互联网上。

使用其他人的作品，或抄袭

根据波兰法律，剽窃是一种犯罪行为。
波兰大学不接受任何形式的剽窃。



讲师要求学生做作业，因为他们希望学生成长。
抄袭别人的作品永远学不到任何东西。



考试



每学期结束后都有一次考试。在大约两周的时间里，学生将参加必修考试并获得学科学分。



平时作业是对参加课程的确认和掌握课程中所提供知识的证明



小测作业意味着该科目以小测结束（这与考试非常相似）。



考试是最重要但通常也是最难验证知识和技能的形式。为了参加考试，必须获得课程的通过。考试成绩很重要。

考试日期

- ▶ 试考期- 这是您可以尝试通过考试而不会产生负面影响的日期。如果失败，则什么也不会发生。然而，如果你通过了，优秀的成绩将被输入到 USOS 系统中。
- ▶ 第一次考试- 是第一次尝试考试的日期。所有注册班级的学生都必须参加第一次考试。
- ▶ 第一次考试未通过的人有权重考一次。
- ▶ 如果补考也不顺利，你可以要求有条件地通过这门课程。书面请求应提交给院长。获得同意后，学生必须支付特定费用（转账至 AMU 银行账户）。完成这些手续后，就可以继续学习了。你必须选修一门没有通过的科目，并在一个学期/一年后，再次尝试通过考试。
- ▶ 如果在补考该科目后，您再次未能通过考试，您有权参加考试委员会的考试。要接近他，您必须完成相应的申请并等待教职工当局的决定。考试委员会的成绩为最终成绩。



等级

适用于大多数波兰大学的评分标准。



5 bardzo dobry (bdb)



3,5 dostateczny plus (dst+)



4,5 dobry plus (db+)



3 dostateczny (dst)



4 dobry (db)





2 niedostateczny (ndst)



讲师在学期中很少会检查学生们的知识掌握情况，考试有助于讲师了解学生学习情况，这意味着学生必须有很强的自律性，并定期学习。

学位与职称

如何称呼拥有这些学位和头衔的讲师？看图片！

			
mgr	magister	Panie Magistrze!	Pani Magister!
dr	doktor	Panie Doktorze!	Pani Doktor!
dr hab.	doktor habilitowany	Panie Profesorze!	Pani Profesor!
prof.	profesor	Panie Profesorze!	Pani Profesor!



词汇表

kwadrans akademicki 迟到十五分钟是讲师的惯常权利

BOS (学生服务办公室) 是一个处理 i.a 的单位。为学生发放学生证、文凭和证书

dziekan 院长是大学学院负责人

dziekanat 院长办公室是学院的行政办公室

egzamin 考试是对该学科知识的验证，通常包括在讲座和课堂上提供的信息以及阅读材料的内容（要参加该学科的考试，您必须先获得通过）

inauguracja 开学典礼是学年的开始（通常在 10 月 1 日举行）

kolokwium 座谈会是一种在一个学期内组织多次的测试形式，所涵盖的材料部分比期末考试小

konsultacje 课后辅导是随叫随到的时间，在此期间学生可以与讲师交谈。

laboratorium 实验课是进行研究、分析或实验的课程

plagiat 剽窃是对他人作品或其片段的作者身份的归属

praca roczna 一年的工作是一项非常重要的、较长的工作，对其的评估也取决于该学科的最终成绩

praca semestralna 学期论文是在学期中就讲师指定的主题撰写的书面陈述



prawo autorskie 版权是授予作品作者的全部权利，授权他决定对作品的利用并从中获得经济利益

projekt 项目是一项实际任务，通常由一组学生完成。

rektor 校长是管理大学的人

rektorat 是校长办公室

rok akademicki 学年是在大学学习的时期（十月开始）

seminarium 研讨会是大学最后一年学生的教学课程形式，准备他们写文凭论文

sylabus 教学大纲是包含给定科目的教学大纲、要求和考试标准以及示例任务的指南

ślubowanie 宣誓是对大学生的录取行为

uczelnia 大学是提供高等教育的学校

WF (wychowanie fizyczne) PE (Physical Education) 是体育活动

wydział 学院是高等教育机构的一个部门，涵盖特定的科学和教学专业

wykład 讲座是一种基于口头向听众传授知识的教学方法

zaliczenie 课程作业是对参加课程的确认和掌握课程中所提供知识的证明





想知道更多？

请访问 <https://jpjo.amu.edu.pl/>

使用互动游戏“在波兹南学习！”

(波兰语或中文)。



简介编辑：UAM 教授 Malgorzata Zduniak-Wiktorowicz 和 Olga Bambrowicz 博士

语言校对：UAM 教授 Malgorzata Zduniak-Wiktorowicz

中文翻译：陈敏芬

该项目由波兰国家学术交流机构资助，隶属“推广波兰语”计划的一部分。

